

**Annie Davignon :**  
Présidente / Initiation Power Skating  
**Angela Burcombe:**  
Vice-présidente/Directrice des tests  
**Mylène Paquette :**  
Secrétaire  
**Mélody Marcoux :**  
Trésorière  
**Wanda Bourque:**  
Patinage Plus & Enrichi  
**Marie France Hébert :**  
Patinage Star  
**Chantal Gagnon :**  
Représentantes des entraîneurs/Spectacle  
**Rosita Cavagna :**  
Compétitions/Développement  
**Chantal Jolie :**  
Lauréats/Communications

Facebook ou [cpacowansville2@gmail.com](mailto:cpacowansville2@gmail.com)

450- 263-6464 poste 434

Bureau du CPAC ouvert

Dimanches : 8h30 à 12h30

Lundis et mercredis : 16h à 18h50

Vendredi : 16h30 à 18h50



**46e anniversaire**



**PATINAGE PLUS  
ET  
PATINAGE PLUS ENRICHI**

## UN PEU D'HISTORIQUE...

L'école de patinage artistique de Cowansville est née d'une idée de Madame Lucie Darmezin à la fin de 1972, après une séance de patinage libre.

Elle proposa ses services à Monsieur Gilles Lussier, responsable aux services de la récréation, afin d'offrir des cours de patinage artistique.

Le projet voyait le jour quelques rencontres plus tard. En janvier 1973, plus de 200 enfants s'inscrivent. Après quelques mois de fonctionnement et en raison de la popularité grandissante de l'activité, Madame Darmezin contacta un ami d'enfance, Monsieur André St-Laurent, entraîneur au CPA Kinsmen à Anjou, et lui proposa de l'assister dans cette nouvelle aventure.

Nous voilà, 45 ans plus tard et l'aventure se poursuit toujours avec beaucoup de nouveautés!

Le club a réussi à se renouveler année après année avec l'aide de bénévoles et de parents qui ont permis aux enfants de Cowansville et de la région de pratiquer le patinage artistique.

Pour certains, c'est un loisir, pour d'autres, c'est une passion!!

Sans bénévoles, ce programme ne pourrait survivre.

Votre support est important et précieux pour l'évolution du CPA de Cowansville.

Merci de votre aide et bonne saison à tous.

**BONNE SAISON  
DE PATINAGE À  
TOUS.....**

LES ENTRAÎNEURS POUR PATINAGE PLUS  
ENRICH  
SAISON 2018 & 2019

**Abigail Allen** Tél : 450-243-1803 / 450-204-7587

Courriel : abbie8590@yahoo.com

**Sonia Gougeon** tél : 450-558-9173

Courriel : soniagougeon@hotmail.com

**Léa Ethier** tél : 450-558-6649

Courriel : skatinglea@hotmail.com

**Loucas Ethier** tél : 450-558-9180

Courriel : loucas\_e7@hotmail.com

RÈGLEMENTS DU PATINAGE PLUS

- \* La présence d'un accompagnateur responsable de l'enfant est requise en tout temps.
  - \* Le port du casque protecteur de hockey homologué CSA est obligatoire pour les étapes 1 à 5 inclusivement.
  - \* Les patineurs doivent se respecter entre eux.
  - \* L'entrée sur la glace se fait du côté de la zamboni.
  - \* Ne pas porter de bijoux ou autres objets qui pourraient tomber sur la glace et causer des blessures.
  - \* Tenue de ville non acceptée sur la glace.
  - \* Les cheveux doivent être attachés et le visage dégagé.
  - \* Aucun parent ou patineur ne doit déranger l'entraîneur durant les cours. Ceci pourra être fait avant ou après le cours.
  - \* Ne pas manger sur la glace ou sur le banc des joueurs.
  - \* Utiliser un langage soigné en tout temps.
  - \* Les remarques désobligeantes à l'égard des autres (patineurs, entraîneurs, assistantes, aides ou bénévoles) ne sont pas tolérées.
- En cas de remboursement, nous devons déduire le montant payé à Patinage Canada pour les assurances.

CONSENTEMENT POUR VIDEOS ET PHOTOS

Pour la publicité sur internet ou dans les journaux locaux, des photos de vos enfants pourront être prises. Nous avons besoin de l'autorisation d'un parent ou tuteur. Les photos des enfants dont les parents auront refusé de signer l'autorisation ne seront pas utilisées. À l'inscription, vous serez invités à signer la feuille de consentement.

## POLITIQUE DU PORT DE CASQUE

Tous les clubs et écoles de patinage membres de Patinage Canada qui offre un Programme Patinage Plus doivent s'assurer que tous les participants du Patinage Plus et Patinage Plus Adultes, jusqu'à l'étape 5 inclusivement, portent un casque de hockey homologué CSA pendant qu'ils se trouvent sur la glace.

Les clubs et écoles de patinage doivent s'assurer d'application de cette politique durant toutes les activités de patinage, dont les compétitions, les journées de carnaval ou toute autre activité spéciale sur la glace pendant la saison pour les patineurs de ces niveaux. En général, toute personne qui manque de contrôle ou d'équilibre durant le patinage avant, arrière ou qui éprouve de la difficulté à arrêter ainsi qu'à circuler autour d'obstacles sur la glace doit porter un casque de hockey homologué CSA.

Cette politique représente une norme minimale. Les sections peuvent, à leur gré, imposer une norme plus élevée que doivent adopter et mettre en application tous les clubs et écoles de patinage qui font partie de la section.

### SPECTACLE 2019 Notre 46<sup>e</sup>: NOUVEAUTÉS

**NOUVEAUTÉS :** \* La date limite pour nous aviser de la participation au spectacle de votre enfant est le **7 décembre 2018**, si, après cette date, vous annulez la participation, vous auriez à défrayer les frais de leurs costumes déjà loués.

\* LA GÉNÉRALE DU SPECTACLE AURA LIEU le 12 avril 2018

\* **LE SPECTACLE AURA LIEU LE SAMEDI 13 AVRIL 2019 à 18h30**

Un horaire de prises de photos vous sera donné. Celles-ci se déroulent normalement la dernière semaine des pratiques.

## PATINAGE PLUS ENRICHI

Dimanches 8h30-9h15

25 novembre 2018

9 décembre 2018\*\*

(\*\*Date limite pour retirer votre enfant du spectacle sans frais)

16 décembre 2018

23 décembre 2018

20 janvier 2019

3 février 2019

10 février 2019

17 février 2019

24 février 2019

3 mars 2019

Avec possibilité de hors glace de 15minutes  
(8h15-8h30)

# PATINAGE PLUS ENRICHÉ

Un enfant qui aimerait apprendre davantage avec un entraîneur privé pourra le faire en s'inscrivant aux cours supplémentaires de Patinage Plus Enrichi. Le montant chargé par le CPA pour la saison 2018-2019 sera uniquement pour les heures de glace. Le parent s'engage avec un entraîneur privé pour monter un circuit et un plan de travail qui convient à leur enfant et à leur budget. Ceci est un cours supplémentaire au Pat Plus, c'est-à-dire qu'il faut absolument être inscrit au Pat Plus pour être éligible et avoir réussi l'étape 2 et plus. Ceci est un petit 'pas' avant le privé/semi privé, qui est nommé le Patinage Star!

## SAISON

2018-2019

Dimanches 8h30-9h15

9 septembre 2018

16 septembre 2018

30 septembre 2018  
(\*\* aucun annulation après cette date)

21 octobre 2018

28 octobre 2018

4 novembre 2018

## ÉVALUATION DES PATINEURS :

Pour la deuxième année, l'enseignement des techniques de patinage est offert par deux entraîneuses qualifiées de Patinage Canada niveau National/Niveau 3; Mme Chantal Gagnon et Mme Marie-Lyse Jacques. Les assistantes de programme sont, eux aussi, certifiées et seront présentes pour vos enfants au but de renforcer les techniques montrées par les entraîneurs. De plus, il y aura des aides assistants qui aideront les pré-patineurs au début de la saison.

Des évaluations seront faites par un entraîneur accrédité par Patinage Canada soit notre entraîneur en chef Mme Chantal Gagnon. La remise de rubans et d'écussons se feront sur la patinoire, directement aux patineurs.

Une fiche de rendement vous sera remise à la fin de la saison.

Aucun remboursement ne sera fait après **VENDREDI LE 21 SEPTEMBRE 2018** pour le PATINAGE PLUS et après **DI-MANCHE LE 30 SEPTEMBRE 2018** pour le PATINAGE PLUS ENRICHÉ

En cas de remboursement, nous devons déduire le montant payé à Patinage Canada pour les assurances.

**\*\*RENCONTRE PARENTS VENDREDI 29 SEPTEMBRE 2018  
DANS LA SALLE DE CONFÉRENCE DE L'ARÉNA.**

# PATINAGE PLUS SAISON

2018-2019

Vendredis 17h40-18h30

Cours 1: 7 septembre 2018

Cours 2: 14 septembre 2018

Cours 3: 21 septembre 2018\*\* Thème : BEACH PARTY  
(\*\* aucune annulation après cette date)

Cours 4: 28 septembre 2018 \*RENCONTRE DES PARENTS

Cours 5: 12 octobre 2018

Cours 6: 19 octobre 2018

Cours 7: 26 octobre 2018 Thème : L'HALLOWEN

Cours 8: 2 novembre 2018

Cours 9: 9 novembre 2018

Cours 10: 16 novembre 2018

Cours 11: 23 novembre 2018 Thème : PYJAMA PARTY

Cours 12: 7 décembre 2018\*\*  
(\*\*Date limite pour retirer votre enfant du spectacle sans frais)

# PATINAGE PLUS SAISON

2018-2019

Vendredis 17h40-18h30

Cours 13 : 14 décembre 2018

Cours 14 : 21 décembre 2018 Thème : NOËL

Cours 15 : 25 janvier 2019

Cours 16: 1 février 2019

Cours 17: 8 février 2019 Thème : ST-VALENTIN

Cours 18: 15 février 2019

Cours 19 : 22 février 2019

Cours 20 : 1 mars 2019 Thème : THE OSCARS

## **\*\*Uniforme Obligatoire\*\***

**\*\*Filles :** Molleton CPA Cowansville AVEC jupe rouge

**\*\*Garçons :** Molleton CPA Cowansville AVEC  
pantalons noirs

Nous avons 6 thématiques à travers nos cours. Les patineurs peuvent apporter leur touche personnalisée à chaque thème (toujours en gardant en tête que l'enfant devra être habillé de façon sécuritaire)

\* La saison régulière se termine le 1 mars 2019

\*Ils participeront, par la suite, aux pratiques de spectacle: un nouvel horaire vous sera remis. Les pratiques seront différentes de l'horaire habituel.